

Åben Rådgivning

er et tilbud for unge mellem 18 og 30 år

Med psykiske vanskeligheder – samt et tilbud for de unges pårørende



I Åben Rådgivning kan du få rådgivning om:

- Sociale forhold
- Vejen til uddannelse eller arbejdsmarkedet
- Vejen til det psykiatriske behandlingssystem
- Socialpsykiatriske tilbud
- Akutte tilbud

Åben rådgivning kan kontaktes telefonisk på 8940 3124 eller 2920 3586. Er vi optaget, så vi ikke kan tage telefonen, kan du indtale en besked på telefonsvareren og du vil blive ringet op hurtigst muligt og altid inden for en uge.

Du kan også bestille en personlig samtale via e-mail og sms. Din mail eller sms vil blive besvaret inden for en uge. Åben Rådgivning holder lukket i skolernes ferier.

Telefon: **89403124**

Sms: **29203586**

e-mail: **aabenraadgnetvaerk@msb.aarhus.dk**

Århus Kommune

Driftsområdet for socialpsykiatri

Socialforvaltningen

Åben Rådgivning

er et tilbud for unge mellem 18 og 30 år

Med psykiske vanskeligheder – samt et tilbud for de unges pårørende



I Åben Rådgivning kan du få rådgivning om:

- Sociale forhold
- Vejen til uddannelse eller arbejdsmarkedet
- Vejen til det psykiatriske behandlingssystem
- Socialpsykiatriske tilbud
- Akutte tilbud

Åben rådgivning kan kontaktes telefonisk på 8940 3124 eller 2920 3586. Er vi optaget, så vi ikke kan tage telefonen, kan du indtale en besked på telefonsvareren og du vil blive ringet op hurtigst muligt og altid inden for en uge.

Du kan også bestille en personlig samtale via e-mail og sms. Din mail eller sms vil blive besvaret inden for en uge. Åben Rådgivning holder lukket i skolernes ferier.

Telefon: **89403124**

Sms: **29203586**

e-mail: **aabenraadgnetvaerk@msb.aarhus.dk**

Alle unge kommer i situationer, hvor de føler sig usikre i hverdagen og bekymrede for fremtiden. I disse situationer kan det være en lettelse at tale med andre, der kan støtte og hjælpe, så man kommer videre i livet.

Hos Åben Rådgivning står en socialrådgiver klar til at besvare spørgsmål fra unge og deres pårørende om psykiske vanskeligheder, støttemuligheder, uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet. Samtidig kan vi hjælpe med at skabe kontakt til relevante tilbud.

Målet i Åben Rådgivning er at bygge bro og skabe dialog.

Åben Rådgivning er for unge mellem 18 og 30 år med bopæl i Århus Kommune. Det er ikke et krav, at pårørende er bosiddende i Århus Kommune.

Alle unge kommer i situationer, hvor de føler sig usikre i hverdagen og bekymrede for fremtiden. I disse situationer kan det være en lettelse at tale med andre, der kan støtte og hjælpe, så man kommer videre i livet.

Hos Åben Rådgivning står en socialrådgiver klar til at besvare spørgsmål fra unge og deres pårørende om psykiske vanskeligheder, støttemuligheder, uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet. Samtidig kan vi hjælpe med at skabe kontakt til relevante tilbud.

Målet i Åben Rådgivning er at bygge bro og skabe dialog.

Åben Rådgivning er for unge mellem 18 og 30 år med bopæl i Århus Kommune. Det er ikke et krav, at pårørende er bosiddende i Århus Kommune.