

Måske vælger du at vise denne brochure til den / de personer, du gerne vil invitere med til samtalerne – derfor følger her lidt informationer om Netværket:

Netværkets Gruppetilbud

Har du psykiske vanskeligheder og et ønske om at ændre din situation? I netværksgrupperne kan du få hjælp til selvhjælp.

For at deltage i en af Netværkets grupper skal du have et ønske om støtte til at få et job, gennemføre en uddannelse – eller du har brug for hjælp til at afklare dine fremtidsmuligheder.

Målet er, at du bliver afklaret i forhold til fremtidig forsørgelse. Det er vigtigt, at du er indstillet på at tage ansvar for din fremtid og har et ønske om at forandre din nuværende situation.

Fire forskellige netværksgrupper:

Startgrupper

Du har ambition om job eller uddannelse, men behov for afklaring af egne muligheder.

I-gang-grupper

Du er i gang med et arbejdsrettet forløb, hvor der er et klart mål for revalidering. Eller du er i gang med en praktisk erhvervsuddannelse.

Studiegrupper

Du er i gang med en kompetencegivende uddannelse.

Fleksgrupper

Du har fået – eller er på vej til at få – bevilliget et fleksjob.

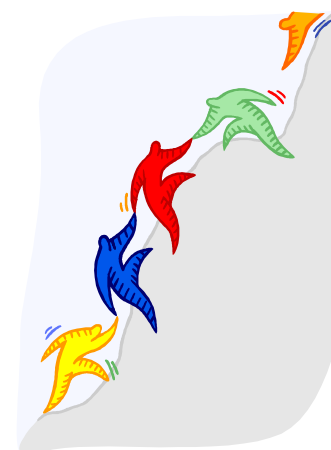
Hvordan arbejder netværksgrupperne?

- Møderne ledes af en eller to gruppeledere, der sammen med deltagerne finder de temaer, gruppen ønsker at arbejde med.
- I gruppen kan du formulere dine ønsker om job eller uddannelse, få hjælp til at komme i gang samt opbakning til at fortsætte.
- Som deltager møder du andre i samme situation. Du skal være villig til at fortælle om dine erfaringer, ligesom du vil høre, hvordan andre i gruppen forholder sig til deres problemer.



Netværkssamtaler

- et tilbud til dig og dit netværk



Netværket
Fiskergade 66. 1. sal
8000 Århus C
8940 3123

Recovery

Århus kommune arbejder med en recovery-tankegang, som handler om, at psykiske lidelser ikke er en stationær tilstand, men at mange mennesker kan få det bedre og komme videre med et meningsfuldt liv. Recovery dækker en bred vifte af indgangsvinkler til arbejdet med at få det bedre. Tilbuddet om inddragelse af pårørende i processen er et vigtigt element heri.

Som et led i Århus kommunes arbejde med Recovery ved vi, at det kan være godt at inddrage pårørende i bestræbelserne på at komme sig. Derfor har vi dette tilbud til dig:

Netværkssamtaler er et tilbud til dig om 1 – 3 samtaler mellem dig – medarbejdere fra Netværket og personer fra dit personlige netværk / pårørende.

Samtalerne kan handle om dit sygdomsforløb, relationen til andre mennesker, dine tanker og planer for fremtiden og meget andet.

Det er dig, der vælger, hvem du inviterer med til samtalerne og hvad, du gerne vil have talt om. Sammen med dig laver vi en dagsorden for mødet.

Samtalerne finder sted i Netværkets lokaler i Fiskergade 66 og vil være på max. 2 timer pr. gang.

Kontakt din gruppeleder, hvis du vil høre mere eller er interesseret i Netværkssamtalerne!