



## Netværkets Ungetilbud

Et gruppetilbud for unge mellem 18-30 år med psykiske vanskeligheder.

Socialpsykiatrisk rehabiliteringstilbud  
Katrinebjergvej 81, 8200 Aarhus N

## Netværkets Ungetilbud

Netværket er et afklarende og støttende gruppetilbud under Socialpsykiatri og Udsatte Voksne i Aarhus Kommune.

Er du ung imellem 18 og 30 år og har du psykiske vanskeligheder der spænder ben for dig i din hverdag? Så er et gruppetilbud sammen med andre unge måske noget for dig.

### Ungetilbuddet henvender sig til dig,

- Der er uafklaret i forhold til din fremtid
- Der har et ønske om forandring
- Der har et ønske om at blive klogere på dig selv i et fællesskab med andre
- Der har et ønske om fremtidig uddannelse eller job
- Der har behov for støtte til at nå egne mål og drømme

Ungetilbuddet er et dagtilbud for 10 unge med to gruppeledere, som mødes 4 dage om ugen fra mandag til torsdag, i alt 13 timer pr. uge.

Længden af forløbet i Ungetilbuddet er individuelt og altid i et samarbejde med din sagsbehandler, hvis du har sådan en. Hverdagen indeholder forskellige aktiviteter, der har til formål at støtte dig i at udvikle færdigheder og indsigt inden for de områder du ønsker at forandre.

Vi er støttende og udfordrende i det tempo du er parat til.

Aktiviteterne i Ungetilbuddet er bygget op over 4 elementer:

- Relationer og samvær
- Mad og bevægelse
- Vidensdeling eller undervisning
- Praktisk arbejde

I Ungetilbuddet forpligter du dig til at deltage i et fællesskab 4 dage om ugen. Her arbejdes der med forskellige temaer i et samspil med de andre unge.

### **Hvordan bliver du en del af gruppen?**

Det er enkelt at blive henvist til Ungetilbuddet.

1. Du henvender dig telefonisk til en visitator (Louise eller Janni) på tlf. **5157 6145** eller **4185 9042** hvor I aftaler et møde.

2. Du mødes med Louise eller Janni, der fortæller dig om Ungetilbuddet. I fællesskab udfylder I et skema med fokus på hvem du er og afklarer dine behov for støtte. I undersøger også din motivation for forandring. Du er velkommen til at tage en person med.

3. Når der er en ledig plads på holdet, bliver du kontaktet af Jeanette eller Peter fra Ungetilbuddet og inviteret til en opstartssamtale.

Såfremt der ikke er ledige pladser, er der mulighed for at komme på venteliste.

Socialpsykiatri og Udsatte Voksne  
Peter Majgaard 41856976  
Jeanette Jensen 41856971  
Katrinebjergvej 81, 8200 Aarhus N  
[www.netvaerketaarhus.dk](http://www.netvaerketaarhus.dk)

AARHUS KOMMUNE

